

NÆRVÆR OG EMPATI I SKOLEN



Af Helle Jensen

Klassens læringsmiljø bliver positivt påvirket, hvis der er en respektfuld stemning mellem eleverne og lærerne. Bogen her kommer med praktiske øvelser og principper, der kan bidrage til et godt miljø i klassen.

Denne håndbog giver lærere og pædagoger indsigt i, hvorfor og hvordan øvelser i nærvær og empati kan bidrage til et bedre læringsmiljø båret af børnenes og de unges respekt for og venlighed over for hinanden. Derudover bidrager den til at udvikle relationskompetencen hos de professionelle voksne i skolen.

Helle Jensen beskriver kort og enkelt principperne og teorierne bag bogens mange øvelser. De fleste øvelser er målrettet udvikling af børns og unges nærvær, empati, selvfølelse, opmærksomhed og koncentrationsevne. Men bogen rummer også øvelser, der kan styrke lærerens, pædagogens og teamets relationskompetence, autenticitet og sikkerhed i undervisningen.

Bogens 69 varierede øvelser er lige til at tage i brug og lade sig inspirere af i SFO'en og klassen, i indskoling, på mellemtrin og i udskoling.

Bogens øvelser er udviklet i samarbejde med Katinka Gøtzsche, Charlotte Weppenaar Pedersen og Anne Sælebakke

Med forord af Marianne Bentzen og Susan Hart.

144 sider

978-87-113-4050-9

Vejl. pris 249 kr.

Priser er ekskl. porto

Om forfatteren

Helle Jensen er cand.psych., specialist og supervisor i psykoterapi og formand for foreningen Børns Livskundskab. Hun underviser i relationskompetence, empati og nærværsovelser samt familieterapi i forskellige europæiske lande. Hun er forfatter til flere bøger, bl.a.: *Pædagogisk relationskompetence. Fra lydighed til ansvarlighed* (2002, sm.m. Jesper Juul) og *Empati - det der holder verden sammen* (2012, sm.m. Jes Bertelsen, Jesper Juul, Michael Stubberup, Peter Høeg og Steen Hildebrandt).

Se www.psykologhellejensen.dk og www.bornslivskundskab.dk



Fri fragt
Tast koden "frifragt nyheder"
på akademisk.dk og få rabatten

Akademisk Forlag

Vognmagergade 11 · 1148 København K · 36 15 66 10 · info@akademisk.dk

Akademisk
Forlag
EGMONT